



REKREACIJA IN ŠPORT - OHRANJANJE PSIHOFIZIČNIH SPOSOBNOSTI



Izdala: Zveza delovnih invalidov Slovenije, Dunajska c. 101, Ljubljana
Oblikovanje in tisk: Birografika Bori d.o.o., Ljubljana
Ljubljana, oktober 2016



Z V E Z A
D E L O V N I H
I N V A L I D O V
S L O V E N I J E

Zveza delovnih invalidov Slovenije
Dunajska cesta 101, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 534 35 08, E-mail: zdis@siol.net
<http://www.zdis.si>



Ribiško tekmovanje, DI Slovenj Gradec, 1.9.2016



Državno prvenstvo v kegljanju, 14.5.2016, Nova Gorica

Zveza delovnih invalidov Slovenije vsako leto izvede obsežen rekreativno športni program na lokalni in državni ravni.

NAMEN IN cilji PROGRAMA

Zveza delovnih invalidov Slovenije vzpodbuja različne oblike rekreativno - športnih dejavnosti invalidov, saj imajo le-te pomembno vlogo pri integraciji invalidov v skupnost.

Namen programa je razvijati množičnost rekreacije delovnih invalidov, družabništvo, razvoj množične športne rekreacije za ohranjanje psihofizičnega zdravja, zvišanje delovne storilnosti in vzpostavitve delovnih navad. Z redno telesno dejavnostjo pridobijo invalidi več energije, življenje lahko dosti bolj učinkovito užijejo, obenem pa zmanjšajo tveganje za poslabšanje stanja invalidnosti, za nastanek različnih sodobnih zdravstvenih težav in bolezni. Rekreacija in šport invalidov je izredno pomemben faktor pri socializaciji, oblikovanju osebnosti ter pri intelektualnem razvoju. Rekreacija pomaga invalidom pri obvladovanju stresa, ki ga prinaša sodobno življenje poleg tistih težav, ki so že povezane z njihovo invalidnostjo.

Uporabniki
invalidi

TRAJANJE PROGRAMA

Kontinuirano preko celega leta. Tekmovanja Zveza delovnih invalidov Slovenije organizira v naslednjih panogah: kegljanje - 120 lučajev; šah posamezno in ekipno; pikado - ekipno; balinanje - četvorke; streljanje - zračno orožje; ribolov - posamezno.

INFORMACIJE

Informacije o izvajanju programa dobite na društvu invalidov, ki deluje na območju vašega stalnega bivališča.



Državno prvenstvo v ribolovu posamezno, 25.6.2016, Radeče