



REKREACIJA IN ŠPORT – OHRANJANJE PSIHOFIZIČNIH SPOSOBNOSTI



Izdala: Zveza delovnih invalidov Slovenije, Dunajska c. 101, Ljubljana
Oblikovanje in tisk: Birografika BORI d.o.o., Ljubljana
Ljubljana, 2024



Z V E Z A
DELOVNIH
INVALIDOV
SLOVENIJE

Zveza delovnih invalidov Slovenije
Dunajska cesta 101, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 534 35 08, E-naslov: zdis@siol.net
<http://www.zdis.si>



NAMEN IN CILJI PROGRAMA

Zveza delovnih invalidov Slovenije vzpodbuja različne oblike rekreativno - športnih dejavnosti invalidov, saj imajo le-te pomembno vlogo pri integraciji invalidov v skupnost.

Namen programa je razvijati množičnost rekreacije delovnih invalidov, družabništvo, razvoj množične športne rekreacije za ohranjanje psihofizičnega zdravja, zvišanje delovne storilnosti in vzpostavitev delovnih navad. Z redno telesno dejavnostjo pridobijo invalidi več energije, v življenju lahko lažje premagujejo vsakodnevne ovire, obenem pa zmanjšajo tveganje za poslabšanje stanja invalidnosti, za nastanek različnih sodobnih zdravstvenih težav in bolezni. Rekreacija in šport invalidov je izredno pomemben faktor pri socializaciji, oblikovanju osebnosti ter pri intelektualnem razvoju. Rekreacija pomaga invalidom pri obvladovanju stresa, ki ga

prinaša sodobno življenje poleg tistih težav, ki so že povezane z njihovo invalidnostjo.

Zveza delovnih invalidov Slovenije organizira tekmovanja v naslednjih panogah: kegljanje - 120 lučajev; šah posamezno in ekipno; pikado - ekipno; balinanje - ekipno; streljanje - zračno orožje; ribolov - posamezno.

UPORABNIKI

delovni invalidi, osebe s TO, osebe s statusom invalida po ZZRZI

INFORMACIJE

Informacije o izvajanju programa dobite na društvu invalidov, ki deluje na območju vašega stalnega bivališča.